



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

# Teilhabe durch Engagement

Geflüchteten ein Ehrenamt ermöglichen

++ Zentrum für bürgerschaftliches Engagement ++  
++ Mehrgenerationenhaus ++ MitMachZentrale ++  
++ Agentur für Seniortrainer ++ Koordinierungsstelle für  
Integration durch bürgerschaftliches Engagement ++  
++ Lokale Allianz für Menschen mit Demenz ++  
++ Demenzsensibles Mehrgenerationenhaus ++



Lust auf gute Gesellschaft!?

**BÜRGERHAFEN**

Markt 23

17489 Greifswald

03834 517814

post@buergerhafen.de

www.buergerhafen.de

## WAS IST DER BÜRGERHAFEN?

Der Bürgerhafen ist ein Ort für Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten. Alle sind willkommen, können mitmachen und mit anderen Menschen ihre Erfahrungen und Ideen austauschen.

*Es gibt viele Freiwillige, die gute Ideen haben und im Bürgerhafen eigene Angebote leiten.*

*Dazu gehört auch das interkulturelle Nähcafé.*

Freie Zeit sinnvoll nutzen • Mitmenschen unterstützen  
Gesellschaft mitgestalten

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Universitäts- und Hansestadt  
**Greifswald**



## WAS IST FREIWILLIGES ENGAGEMENT?

Viele Menschen in Deutschland helfen freiwillig. Sich freiwillig engagieren heißt auch ehrenamtlich helfen oder freiwillig helfen.

Freiwillig bedeutet: Die Helfenden bekommen dafür kein Geld.

Sie wollen, dass die Welt besser und gerechter wird. Ohne freiwilliges Engagement wäre Deutschland ein anderes Land.



## WAS MACHEN FREIWILLIGE EIGENTLICH?

- Menschen im Seniorenheim besuchen oder mit ihnen spazieren gehen
- Für alte Menschen einkaufen gehen
- Im Garten oder im Stadtpark helfen
- Mit Schulkindern Hausaufgaben machen oder basteln und spielen
- Ausländischen Menschen in Greifswald beim Deutschlernen und im Alltag helfen
- Helfer beim DRK, bei der Feuerwehr, in Kirchen oder im Tierpark sein...

**Es gibt sehr viele Möglichkeiten...**

## WIE LANGE DAUERT EIN ENGAGEMENT?

- Jeder entscheidet selbst, wie viele Stunden er mitmachen will
- Jedes Ehrenamt braucht unterschiedlich viel Zeit: z. B. in der Woche 2-3 Stunden oder im Monat einen Tag ...
- Einsatzstellen und Freiwillige besprechen gemeinsam die Art und die Dauer des Einsatzes
- Freiwillige können selbst entscheiden, wann sie ihr Engagement wieder beenden möchten

## WARUM KANN DAS GUT FÜR MICH SEIN?

- Deine Freizeit sinnvoll verbringen
- Deinen Wohnort besser kennen lernen und mithelfen, dort etwas zu verbessern
- Menschen kennenlernen
- Gemeinsam mit anderen besser Deutsch sprechen lernen
- Wenn du etwas gut kannst, erkläre es anderen und macht es gemeinsam
- Menschen helfen – gebraucht werden
- Gutes tun macht glücklich
- Es hilft dir bei der Wahl eines Berufes, einer Ausbildung oder eines Studiums



## WIE FINDE ICH EIN FREIWILLIGES ENGAGEMENT?



Du willst auch helfen und dich freiwillig engagieren?  
Dann komm zu uns in den Bürgerhafen.

**Wir helfen dir dabei.**

*Du überlegst:*

Was kann ich gut, was macht mir Spaß...?

Was möchte ich lieber nicht machen...?

**Wir sammeln Ideen und überlegen gemeinsam, welche Beschäftigung zu dir passt.**

Wir gehen diesen Weg gern mit dir gemeinsam und unterstützen dich dabei.

**Sprich uns an - wir sind für dich da!**